

## Persönliche Lernbilanz

1. Was waren für mich die wichtigsten Gedanken, Erkenntnisse und Erfahrungen in diesem Seminar?

---

---

---

---

---

---

2. Mit welchen Absichten gehe ich nach Hause?

---

---

---

---

---

---

3. Welche Dinge will ich konkret umsetzen?

---

---

---

---

---

---

4. Wie kann ich mich davon abhalten, die wichtigsten Dinge umzusetzen?

---

---

---

---

---

---